



TRẠI HÈ KỸ NĂNG – TỰ LẬP ĐỂ TRƯỞNG THÀNH

Hãy cùng tạo nên một mùa hè đáng nhớ !!!

Đối tượng tuyển sinh

- Học sinh từ độ tuổi 11-15 tuổi trên địa bàn tỉnh Tuyên Quang có nhu cầu đăng ký học



Mục đích của Trại hè:

- Vui chơi giải trí
- Học kỹ năng
- Rèn luyện thể lực



Kinh phí:

1.600.000đ
trên học sinh



- Thời gian

- Đợt 1: 10/6-16/6/2019
- Đợt 2: 17/6-23/6/2019
- Địa điểm

Trường ĐH Tân Trào



Trẻ được Học tập - Trải nghiệm - Thực hành

- Rèn luyện ý thức kỷ luật
- tin thần tập thể, kiến thức, kỹ năng
- Phát triển kỹ năng sống

- Phát triển kỹ năng mềm
- Rèn luyện, phát triển thể chất
- Nghệ thuật

Văn phòng Đoàn thanh niên (Tầng 2, Nhà C) - Trường Đại học Tân Trào

Địa chỉ: Trung Môn, Yên Sơn, Tuyên Quang; Tel: 0988.798.307; 0914.966.689 trước ngày 20/5/2019

Thời gian	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5	Ngày 6	Ngày 7
	Khởi động	Phát triển kỹ năng	Khám phá bản thân	Ứng dụng tri thức	Phát triển thể chất	Bước ra thế giới	Gala "Tôi trưởng thành"
6h00-6h30	Vệ sinh cá nhân						
6h30-7h15	Thể dục buổi sáng/ khởi động/ nhảy hiện đại						
7h15-8h00	Ăn sáng						
8h00-11h00	- Nhập học, Khai mạc - Học nội quy, quy chế, điều lệnh, gặp chấn màn, quần, áo...	Chúng ta là bạn: Kỹ năng phòng chống bạo lực học đường và tệ nạn xã hội	Học làm MC, ca sĩ, họa sĩ, dancer	Tôi là người nông dân: khoa học cây trồng, nông nghiệp	Chơi thể thao: bóng đá, cầu lông, bóng chuyền	Đôi tay khéo léo: Tự chế biến món ăn	Các nhóm nghệ thuật biểu diễn
11h00-12h00	Ăn trưa						
12h00-14h00	Nghỉ trưa						
14h00-17h00	Xây dựng, phát triển đội, nhóm thông qua các hoạt động	Làm bạn với thiên nhiên: tự làm tranh ghép	Tôi tự tin - bạn cũng thế: Tìm hiểu về giới tính và phòng chống xâm hại tình dục	Tôi là nhà khoa học: khoa học tự nhiên	Học bơi, võ thuật, múa	Cắm trại và các hoạt động ngoài trời	Lễ bế mạc Trao trả HV cho phụ huynh
15h00-15h30	Bữa phụ						
17h00-18h00	Vệ sinh cá nhân, nghỉ ngơi						
18h00-19h00	Ăn tối, nghỉ ngơi						
19h00-21h00	Sinh hoạt tập thể/ chơi trò chơi/ lên thư viện mở/xem phim tập thể...						
21h00-22h00	Vệ sinh cá nhân, sinh hoạt tự do tại phòng ở						
22h00-6h00	Đi ngủ						