

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

LÝ LỊCH KHOA HỌC

I. LÝ LỊCH SƠ LƯỢC

Họ và tên: PHẠM THỊ QUYÊN Giới tính: Nữ

Ngày, tháng, năm sinh: 19/8/1985 Nơi sinh: Hưng Thành, Tuyên Quang

Quê quán: Xã Cổ Lễ, tỉnh Ninh Bình Dân tộc: Kinh

Học vị cao nhất: Thạc sĩ; Năm, nước nhận học vị: 2015, Việt nam

Chức danh khoa học cao nhất: Năm bổ nhiệm:

Chức vụ (hiện tại hoặc trước khi nghỉ hưu):

Đơn vị công tác (hiện tại hoặc trước khi nghỉ hưu): Trung tâm Thể dục thể thao –

Trường Đại học Tân Trào

Chỗ ở riêng hoặc địa chỉ liên lạc: Số nhà 39, tổ dân phố 2, phường An Tường, tỉnh
Tuyên Quang

Điện thoại liên hệ: 0973.333.458

E-mail: Phamquyen1985@gmail.com

Số Căn cước: 008185009800 ; Ngày cấp: 29/11/2024; Nơi cấp: Bộ công an

II. QUÁ TRÌNH ĐÀO TẠO

1. Đại học:

Hệ đào tạo: Chính quy

Nơi đào tạo: Trường Đại học Sư phạm Hà Nội II, tỉnh Vĩnh Phúc

Ngành học: Sư phạm Thể dục thể thao - Giáo dục quốc phòng

Nước đào tạo: Việt Nam Năm tốt nghiệp: 2009

Bằng đại học 2: Ngôn ngữ Anh Năm tốt nghiệp: 2020

2. Sau đại học

2.1. Thạc sĩ chuyên ngành: Giáo dục Thể chất; Năm cấp bằng :2015

Nơi đào tạo: Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

3. Ngoại ngữ: 1. Tiếng Anh Mức độ sử dụng: Văn bằng 2

III. QUÁ TRÌNH CÔNG TÁC CHUYÊN MÔN

Thời gian	Nơi công tác	Công việc đảm nhiệm
Từ tháng 5/2011 đến nay	Trung tâm Thể dục thể thao - Trường Đại học Tân Trào	Giảng dạy bộ môn Giáo dục thể chất - QPAN

Từ tháng 01/2019 đến nay	Trung tâm Thể dục thể thao - Trường Đại học Tân Trào	Giảng dạy bộ môn Giáo dục thể chất - QPAN, Trợ lý
-----------------------------	--	--

IV. QUÁ TRÌNH NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

1. Các đề tài nghiên cứu khoa học đã và đang tham gia

TT	Tên đề tài nghiên cứu	Năm bắt đầu/Năm hoàn thành	Đề tài cấp (NN, Bộ, ngành, trường)	Trách nhiệm tham gia trong đề tài
1	Xây dựng mô hình câu lạc bộ thể thao nhằm nâng cao hiệu quả học phần GDTC 2, 3 (Võ thuật) cho sinh viên Trường đại học Tân Trào	2026	Cấp trường	Thành viên

2. Các công trình khoa học đã công bố từ 2020 đến nay

TT	Công trình khoa học công bố	Ghi chú
1	Phạm Thị Quyên (2020), Giải pháp nâng cao hiệu quả rèn luyện kỹ năng mềm cho sinh viên các trường đại học. Tạp chí khoa học trường Đại học Tân Trào, ISSN 2354 – 143, Số 15 tháng 3/2020, tr 49-54	
2	Phạm Thị Quyên (2020), Thực trạng tập luyện thể dục thể thao của cán bộ, giảng viên, người lao động Trường đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859 – 0810, Số 218, kỳ 1 tháng 6/2020; tr 112-114.	
3	Phạm Thị Quyên (2020), Giáo dục lý tưởng cách mạng cho sinh viên trường Đại học Tân Trào thông qua giảng dạy môn giáo dục Quốc phòng và An ninh giai đoạn hiện nay. Tạp chí Giáo dục và xã hội, ISSN 1859-3917, Số đặc biệt tháng 12/2020, tr311-315.	
4	Phạm Thị Quyên (2021), Một số yếu tố ảnh hưởng đến quá trình dạy - học nội dung kỹ thuật bắn súng Tiểu liên AK cho sinh viên trường Đại học Tân Trào. Tạp chí Giáo dục và xã hội, ISSN 1859 – 3917, Số đặc biệt tháng 4/2021, tr 366-370.	
5	Phạm Thị Quyên (2022), Một số giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý hoạt động nghiên cứu khoa học ở các trường đại học. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859 – 0810, Số đặc biệt tháng 2/2022, tr 446-448.	
6	Phạm Thị Quyên(2023), Vai trò của Thể dục thể thao trong học đường hiện nay. Tạp chí Giáo dục và Xã hội, ISSN 1859 - 3917, Số đặc biệt tháng 4/2023 (kỳ 2), tr179-182.	
7	Phung Quang Phat, Pham Thị Quyen (2024), Strategies to Enhance the	

	Quality of Physical Education Instruction for Students at Tan Trao University, International Journal of Education, Humanities and Social Science, ISSN: 2582-0745, Vol 7, No.04; 2024.	
8	Phạm thị Quyên (2024), Nghiên cứu đặc điểm các chỉ số sinh lý cơ bản của nam sinh viên tham gia ngoại khóa tích cực tại Trường đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục; Tạp chí ISSN 1859-0810, Số 316, Kỳ 1, tháng 7/2024, tr 249-25.	
9	Phạm Thị Quyên (2024), Lựa chọn bài tập phát triển sức nhanh di chuyển của nam sinh viên năm thứ hai Trường Đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859-0810, Số 317, kỳ 2 tháng 7/2024, tr1182-183(187)	
10	Phạm Thị Quyên, Trần Minh Hằng (2024), Đánh giá thực trạng sức bền tốc độ của nhóm nam sinh viên thường xuyên ngoại khóa Bóng đá tại Trường Đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859-0810; Số 317, kỳ 2 tháng 7/2024, tr196-197(138).	
11	Phạm Thị Quyên, Trần Minh Hằng (2024), Nghiên cứu lựa chọn bài tập phát triển sức bền chung và chuyên môn cho sinh viên học môn Vovinam tại Trường Đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859-0810; Số 317, kỳ 2 tháng 7/2024, tr 188-189	
12	Phạm Thị Quyên, Phùng Quang Phát (2024), Các biện pháp nâng cao chất lượng giảng dạy môn học Giáo dục Thể chất tại Trường Đại học Tân Trào. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859-0810, Số 317, kỳ 2 tháng 7/2024, tr 193-195	
13	Phạm Thị Quyên (2024), Nhận thức đúng về giáo dục đạo đức thông qua môn học Giáo dục thể chất ở các trường đại học tại Việt Nam. Tạp chí Thiết bị Giáo dục, ISSN 1859-0810, Số 324, kỳ 1 tháng 11/2024, tr 265-267	
14	Nguyễn Duy Hưng, Phạm Thị Quyên (2024). Đổi mới phương pháp giảng dạy, ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số góp phần nâng cao chất lượng môn học giáo dục quốc phòng và an ninh., Kỷ yếu Hội thảo khoa học, tr455-460; Nhà xuất bản Đại học Thái Nguyên	
15	Lục Hưng Quốc, Nguyễn Văn Thành (đồng chủ biên), Lý Văn Thành, Phạm Thị Quyên, Nguyễn Văn Hải (2023), Kỹ thuật, chiến thuật và phương pháp tổ chức thi đấu, trọng tài Cầu lông. Nhà xuất bản Đại học Thái Nguyên	
16	Trần Minh Hằng, Phạm Thị Quyên (2026), Nghiên cứu đánh giá thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên trường đại học Tân Trào trong học kỳ I năm học 2025-2026, Tạp chí Tân lý - Giáo dục, ISSN:2734 -9217 số tháng 5/2026	
17	Trần Vũ Phương (Chủ biên), Lục Hưng Quốc, Phạm Thị Quyên, Lê	

văn Ninh (2026), Giáo trình Bóng chuyền hơi	
---	--

Tuyên Quang, ngày 10 tháng 7 năm 2026

Xác nhận của cơ quan



TS. Nguyễn Minh Anh Tuấn

Người khai ký tên
(Ghi rõ chức danh, học vị)

ThS. Phạm Thị Quyên

VIỆN C